

Deeltijdbehandeling is een intensieve en gespecialiseerde manier van behandelen. Wij bieden deze behandeling in Amersfoort aan voor jongeren van 12 tot 18 jaar. De groep bestaat uit ongeveer 7 jongeren en de behandeling vindt plaats op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, tussen 12.00 en 15.15 uur. Tijdens de deeltijdbehandeling woon je thuis.

Voor wie?

De deeltijdbehandeling is voor jongeren die psychiatrische problemen hebben en zijn vastgelopen in minstens twee van de drie milieus. Denk dan aan problemen op school, thuis of in de vrije tijd. Belangrijk is ook dat zij iets willen veranderen in hun leven, bijvoorbeeld:

- leren omgaan met emoties zoals angst, verdriet of boosheid
- meer contact willen krijgen met leeftijdsgenoten
- zich prettiger op school willen voelen

Hoe gaan we aan de slag?

We beginnen met een oriëntatiegesprek samen met jouw ouders/verzorgers. In dit gesprek maak je al een beetje kennis met de behandelaren van de deeltijd. Als blijkt dat het deeltijdteam, jou en je gezin genoeg te bieden heeft, plannen we een intakegesprek. In het intakegesprek stellen we samen met jou, jouw ouders en de behandelaren behandeldoelen op. Dit zijn doelen waar jij de komende periode op de deeltijd aan gaat werken. Daarna start de deeltijdbehandeling. In eerste instantie volg je drie weken de deeltijdbehandeling. Als dat goed gaat, volg je de deeltijdbehandeling verder voor een periode van ongeveer zes maanden.

Wat gaan we doen?

De deeltijdbehandeling is een groepsbehandeling. Daarin leer je van elkaar en oefen je heel veel samen. Sociotherapeuten begeleiden de groep. Zij zorgen ervoor dat iedere jongere de kans krijgt om met zijn eigen behandeldoelen bezig te zijn. Op de groep krijg je een persoonlijk behandelboek waarin je opdrachten kunt maken en je behandelproces beschreven staat. Eén van de sociotherapeuten is voor jou en jouw ouders/verzorgers de directe contactpersoon. Dit noemen wij je persoonlijk begeleider (PB'er). Met je persoonlijk begeleider heb je wekelijks een persoonlijk gesprek om te praten over hoe het met je gaat. De sociotherapeuten werken samen met verschillende andere mensen bij Fornhese, zoals een psychomotorisch therapeut, systeemtherapeut, een GZ/klinisch psycholoog en een psychiater. Op de groep werk je aan de hand van de volgende drie onderwerpen:



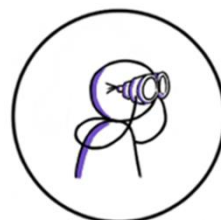
1. Ik en mijn zelfinzicht
2. Ik en mijn omgeving
3. Ik en mijn toekomstperspectief



...ZELFINZICHT



...OMGEVING



...TOEKOMSTPERSPECTIEF

De behandeling

De behandeling bestaat uit verschillende behandelonderdelen, zoals:

- **Weekdoelen**
Op maandag stel je een persoonlijk weekdoel op; een doel waar jij deze week mee aan de slag kunt. Een weekdoel is een kleine stap om met je behandelgoal aan de slag te gaan. De weekdoelen bespreken we de week daarna, zodat je je proces in de gaten kunt houden.
- **Psychomotorische therapiegroep (PMT)**
Psychomotorische therapie is een therapievorm waarbij je door speciale opdrachten en bewegingen anders leert omgaan met jouw klachten op een manier die voor jou werkt.
- **Focusopdrachten**
Focusopdrachten zijn opdrachten met een bepaald thema, waarbij je bijvoorbeeld aan de slag gaat met je negatieve gedachten of leert samenwerken met je groepsgenoten.
- **Uit je comfortzone**
Tijdens deze behandelactiviteit doe je activiteiten of maak je opdrachten die je spanning kunnen geven. Het is de bedoeling dat je met deze activiteiten en opdrachten leert uit je dagelijkse gewoonten te stappen.

Wat verwachten we van jouw ouders/verzorgers?

De samenwerking tussen jou, jouw ouders/verzorgers en de deeltijd is heel belangrijk voor jouw behandeling. Daarom zijn er ook regelmatig gesprekken met jou, jouw ouders/verzorgers en de behandelaren van de deeltijd. Om ervoor te zorgen dat je thuis ook wat hebt aan wat je leert op de deeltijd, komt er soms ook ongeveer één keer per twee weken een behandelaar bij jullie thuis. Dit noemen wij intensieve psychiatrische gezinsbehandeling (IPG). Samen met jou en jouw ouders/verzorgers kunnen we dan kijken waar je tegenaan loopt en hoe jullie hier thuis mee aan de slag kunnen. Daarnaast organiseren wij ouderavonden binnen het half jaar dat je in behandeling bent.

Hoe lang is de behandeling?

We behandelen intensief, in een zo kort mogelijke tijd. Gemiddeld duurt een behandeling een half jaar. We bespreken de voortgang van de behandeling in het behandelteam van de deeltijd. Ongeveer iedere acht weken bespreken we de behandeling met jou, het deeltijdteam en jouw ouders/verzorgers.

Contact

Heb je nog vragen?

Dan kun je via je eigen contactpersoon bij Fornhese in contact komen met de behandelaren van de deeltijd.