

Informatie voor patiënten

Jij en/of je ouders zijn op zoek naar hulp, omdat je problemen hebt die ook doorwerken in de thuissituatie, op school of in de omgang met leeftijdsgenoten.

De deeltijdbehandeling

De deeltijd is een behandeling voor jongeren tussen de 12-18 jaar bij wie sprake is van psychische problemen. Je kunt hulp nodig hebben bij het functioneren thuis, op school en in de omgang met leeftijdsgenoten. De deeltijdbehandeling is een intensieve behandeling voor jou en jouw ouders. Wij werken binnen de deeltijdbehandeling vanuit 'positieve gezondheid'. Dat leggen wij hieronder verder uit.

Om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk om ook goed samen te werken met jouw ouders/verzorgers.

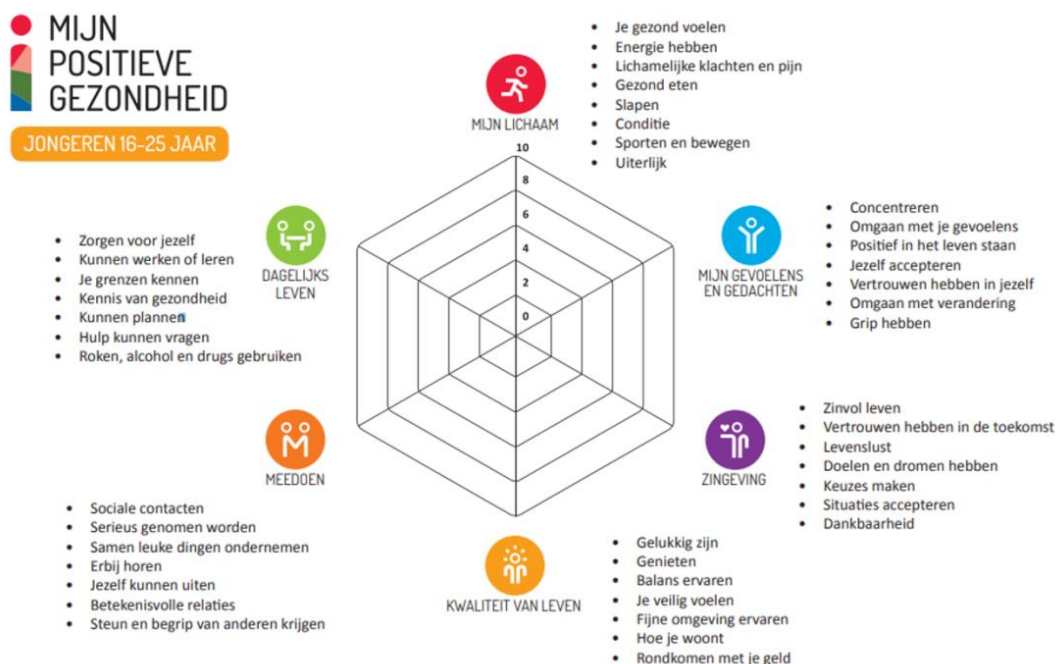
Mijn positieve gezondheid

Binnen 'positieve gezondheid' zien wij gezondheid als jouw mogelijkheden om met lichamelijke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Daarbij is het belangrijk om zo veel mogelijk zelf, en in overleg met jouw ouders, beslissingen te kunnen nemen.

Spinnenweb

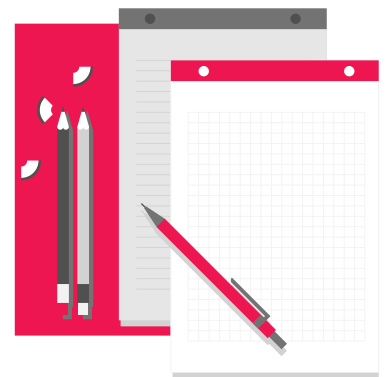
Positieve gezondheid heeft een speciale 'jongerentool'. Die bestaat uit 43 vragen die verdeeld zijn over 6 onderwerpen: 'mijn lichaam', 'mijn gevoelens en gedachten', 'zingeving', 'kwaliteit van leven', 'meedoen' en 'dagelijks leven'. Deze onderwerpen zijn verdeeld in de vorm van een spinnenweb.

Bij de start van de deeltijdbehandeling vul je de vragenlijst in. De uitkomst gebruik je om samen met je ouders en het deeltijdteam tot behandeldoelen te komen. Iedere 6 tot 8 weken is er een terugblik (evaluatie). En dan vul jij opnieuw de vragenlijst in. Dan kun je bijvoorbeeld zien welke sprongen jij al hebt gemaakt in je behandeling.



Combinatie school met deeltijd

Tijdens de deeltijdbehandeling speelt school een belangrijke rol. Wij vinden het namelijk belangrijk dat jij jouw 'gewone' leven zoveel mogelijk houdt. En daar is school een onderdeel van. Dat is ook de reden waarom je de deeltijdbehandeling gewoon kunt volgen in combinatie met je eigen school. Het is dan natuurlijk ook belangrijk om goede afspraken te maken tussen de deeltijdbehandeling en het schoolprogramma.



Hoe gaat het eraan toe in de deeltijdbehandeling?

De deeltijdbehandeling bestaat uit een groepsprogramma, verschillende vormen van therapie met jou, gesprekken met jou en je ouders/verzorgers en als het nodig is ook behandeling met medicijnen.

Elke dag zijn er twee sociotherapeuten op de groep die met jou en je groepsgenoten aan de behandeldoelen van iedere jongere werken. De groep bestaat uit maximaal 7 jongeren per dag. Eén van de sociotherapeuten is jouw persoonlijk begeleider, met wie je regelmatig gesprekken voert over hoe het met je gaat. Ook houdt de persoonlijk begeleider contact met jouw ouders en met school.

Elke 6 tot 8 weken bespreken we in onze teamvergadering hoe jouw behandeldoelen ervoor staan. Afhankelijk daarvan bekijken we ook of de deeltijd nog de best passende vorm van behandeling is. Dit bespreken wij met jou en jouw ouders in een 'evaluatiegesprek'. De deeltijdbehandeling duurt maximaal 7 maanden.

Het weekprogramma

De deeltijd is open op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag. In principe ben je al deze dagen aanwezig. Uitzonderingen hierop zijn mogelijk, bijvoorbeeld als je gaat weer gaat opbouwen naar meer dagen op school. Buiten de groepstijd maakt jouw persoonlijk begeleider persoonlijke afspraken met jou.

De verschillende programmaonderdelen

Het programma bestaat uit verschillende activiteiten. De onderwerpen van positieve gezondheid hebben hierin een centrale rol.

Dagopening

Wij starten de dag met een dagopening in de groep. Tijdens de dagopening nemen wij het dagprogramma door, vertel je hoe het met je gaat en kijken we naar waar jij die week aan wil werken. Op deze manier werk je elke dag aan de behandeldoelen die jij samen met je ouders en ons hebt gesteld. Ook bekijken we tijdens de dagopening of je nog ergens persoonlijke hulp/begeleiding bij nodig hebt voor die dag.

Groepsactiviteiten

Voorbeelden van groepsactiviteiten zijn:

- Ontspannen spel: een gezelschapsspel doen met elkaar
- Thema-uur: bij het thema-uur staat een bepaald onderwerp centraal waarbij een activiteit voorop staat
- Bakken/koken: iets lekkers maken voor bij de lunch of koffie/thee
- Boodschappen doen
- Creatief: een creatieve opdracht
- Beweging: een sportieve activiteit buiten of binnen
- Aandachtstraining en ontspanning
- Oefenen met spannende momenten: presenteren, met het openbaar vervoer (OV) gaan, je mening geven

Lunch

De lunch is een gezamenlijke maaltijd die de groep met elkaar regelt. Dit is ook een moment waarin we op een ontspannen manier oefenen met sociale vaardigheden.

Pauze en ontspanning

Elke dag is er een pauzemoment. Op sommige dagen is er ook ruimte voor een extra ontspanningsmoment. Tijdens deze momenten kun je even tot rust komen op je eigen manier. Tegelijkertijd leer je je eigen tijd in te delen.

Dagafsluiting

De dagafsluiting is samen met de groep. Je kijkt dan terug op de dag en hoe je hebt gewerkt aan je doelen. Ook kijken we vooruit naar de dagen die (met of zonder deeltijd) gaan komen.

Ouderavond

Gemiddeld 1 keer per kwartaal organiseren wij een ouderavond voor ouders en verzorgers. Daarin staat een thema centraal. Ook is er dan gelegenheid om andere ouders te ontmoeten.

Vakanties

De deeltijd gaat in de vakanties in principe door. Het kan wel zijn dat we het programma dan iets aanpassen. In de zomer- en kerstvakantie is de deeltijd voor een bepaalde periode gesloten. De precieze planning hiervan stemmen wij af op de groep jongeren die op dat moment deeltijd volgt. Wij bespreken dat ruim op tijd met elkaar.

Geïnteresseerd?

Wil je meer informatie over de (aanmelding voor de) deeltijdbehandeling? Dan kun je contact opnemen met de teamleider van de deeltijdbehandeling. Bereikbaar via het secretariaat Fornhese Ermelo, telefoon 0341-566267.

